

## **Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie**

Dipl. oec. troph. Alexandra Wallner

Ernährungsberaterin (VDOE)

Friedrich-Ebert-Str. 5

64409 Messel

[kontakt@ernaehrungsberatung-wallner.de](mailto:kontakt@ernaehrungsberatung-wallner.de)

[www.ernaehrungsberatung-wallner.de](http://www.ernaehrungsberatung-wallner.de)

## **Hygiene- und Infektionsschutzkonzept**

Auf Grund der aktuellen Corona-Pandemie ist es Ziel, **Ansteckungsgefahren zu minimieren, Infektionsketten zu unterbrechen** und damit die **Gesundheit aller Klienten / Patienten\*innen zu schützen**.

### **Bitte beachten Sie daher folgende Vorgaben zum Besuch in meiner Praxis:**

- 1. Im Krankheitsfall (auch bei nur leichten Krankheitszeichen) wie Husten, Schnupfen, Halskratzen, Geruchs- oder Geschmackseinschränkungen oder Fieber wird keine Beratung durchgeführt! Sagen Sie den Termin ab.**
  - 2. Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern möglichst ein.**
  - 3. Tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz während des Ankommens und Verabschiedens und während des Wiegens. Abhängig vom aktuellen Infektionsgeschehen tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz bitte während der gesamten Beratungszeit.**
  - 4. Reinigen Sie sich die Hände beim Betreten der Praxis mit Handseife oder Desinfektionsmittel.**
  - 5. Halten Sie die Hust- und Niesetikette ein.**
- Der Praxisraum wird vor und nach jeder Beratung gelüftet. Zusätzlich findet eine kurze Lüftung während der Beratung (nach ca. 30 Minuten) statt.**
  - Die Beratungen werden bei gekippten Fenstern durchgeführt, soweit es das Raumklima zulässt.**
  - Eine Plexiglasscheibe auf dem Beratungstisch dient als Schutzmaßnahme während des Beratungsgesprächs.**
  - Anwesenheitszeiten der jeweiligen Personen werden dokumentiert.**

## Maßnahmen zur Einhaltung des Hygiene- und Infektionsschutzes

- Die Praxis wird regelmäßig gelüftet.
- Es hält sich max. ein Klient / Patient\*in im Wartezimmer oder im Beratungsraum auf.
- Die Fenster zwischen Beratungsraum und Wartezimmer sind während der Beratung gekippt, sodass ein stetiger Lüftungsstrom gewährleistet ist.
- Auf Grund der Größe des Beratungsraums wird nur 1 Person beraten. Eine Begleitung durch eine andere Person ist nicht möglich.
- Ein Waschbecken mit Handseife und Papiertrockentüchern zur einmaligen Verwendung sind vorhanden.
- Desinfektionsmittel steht im Beratungsraum zu Verfügung und wird vor jeder Beratung von dem Patienten\*in und der Ernährungsberaterin verwendet.
- Eine Flächendesinfektion von Stiften, Türklinken, Tisch und Stühlen, ggf. Toilette und Waschbecken (nach Benutzung) wird nach jeder Beratung durchgeführt.

Grundlage dieser Vorgaben sind die Regeln des Verbands der Oecotrophologen (VDOE), die sich an den Bestimmungen "SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard" des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales orientieren.

[https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=1](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?__blob=publicationFile&v=1)

**Die Kontaktbeschränkungen bleiben bis auf weiteres bestehen, ebenso die Hygiene- und Abstandsregeln.**

Zentrale Vorgabe der Behörden ist es, den **physischen Kontakt unter den Klienten / Patienten\*innen auf das Notwendigste zu begrenzen. Beratungen werden daher weiterhin auch per Telefon oder Video durchgeführt.**

Diese Information klebt deutlich sichtbar an der Eingangstür der Praxis und ist unter „Hygiene- und Infektionsschutzkonzept“ auf der Homepage [www.ernaehrungsberatung-wallner.de](http://www.ernaehrungsberatung-wallner.de) direkt einsehbar.